

# 《12月のすくすく活動紹介》

R4.12.22 北山形公民館

岩手町食生活改善推進員の皆さんのご協力とうふ作りの見学とおからを使ったメニューの紹介をしていただき、おからの活用法を学びました。



なるほど～

— とうふ作りの様子 —



役場健康福祉課の山本主任栄養士から作り方のコツを教えてくださいました



出来立てのとうふとおから料理♪  
おいしいお土産をたくさんいただきました♡

