

《11月のすくすく活動紹介》 R5.11.21 一方井公民館

食生活改善推進員さんの豆腐作りを見学しました。

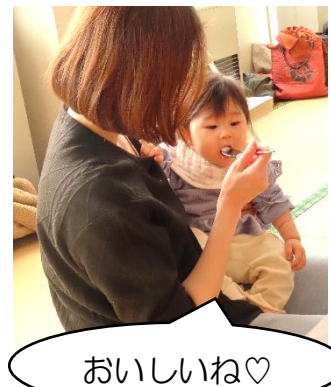
出来立ての豆腐のおいしさに感動！



食生活改善推進員さんと参加の皆さんで記念撮影



豆腐作り見学&体験



おいしいね♡



役場健康福祉課の山本主任栄養士から、おからを使ったレシピを教えてくださいました！



みんなでごろ〜ん♪