

《1月のすくすく活動報告》

岩手町食生活改善推進員さんから、がんづきの作り方のコツを教えてくださいました！！



山本栄養士さんから岩手の郷土料理と朝食についてのお話をさせていただきました！



食生活改善推進員の皆さんと健康福祉課の山本栄養士さん



こうやって作るんだ～



おいしそう!(^)!

見学しながらコツを教えてくださいました



♪ご参加いただいたみなさん♪



元気に遊びました☆

